

江苏 500 千伏任上 5237 线拉线塔

及老旧区段改造工程

公众参与说明

国网江苏省电力有限公司

2026 年 5 月



目 录

1	概述	1
2	首次环境影响评价信息公开情况	2
2.1	公开内容及日期.....	2
2.2	公开方式.....	2
2.3	公众意见情况.....	2
3	征求意见稿公示情况	4
3.1	公示内容及时限.....	4
3.2	公示方式.....	4
3.3	查阅情况.....	20
3.4	公众提出意见情况.....	20
4	其他公众参与情况	21
5	公众意见处理情况	22
6	报批前公开情况	23
6.1	公开内容及日期.....	23
6.2	公开方式.....	23
7	诚信承诺	24

1 概述

为降低线路安全隐患，提高线路安全运行可靠性，满足电力线路跨区域输送需要，国网江苏省电力有限公司有必要实施国网江苏省电力有限公司建设江苏 500 千伏任上 5237 线拉线塔及老旧区段改造工程（以下简称“本项目”，二次公示结束后，项目名称有调整，详见报告书附件 5）。

2026 年 1 月 7 日，我单位委托江苏辐环环境科技有限公司（以下简称：评价单位）承担国网江苏公司徐州、宿迁、淮安 500 千伏任上 5237 线拉线塔及老旧区段改造工程环境影响评价工作（后续项目名称有调整，详见报告书附件 5）。根据《中华人民共和国环境保护法》、《中华人民共和国环境影响评价法》、《建设项目环境保护管理条例》、《环境影响评价公众参与办法》等文件规定，我单位采取网络公示、报纸公示、现场张贴公告等方式开展公众参与。

2026 年 1 月 8 日，我单位在江苏环保公众网网站上进行了本项目环境影响评价信息公示，公示时间不少于 10 个工作日。公示主要内容包括建设项目名称、选址选线、建设内容等基本情况以及我单位和评价单位的联系方式、公众意见表的网络链接和公众提出意见的方式和途径。

2026 年 3 月 10 日，我单位在江苏环保公众网网站上进行了本项目环境影响报告书征求意见稿公示，公示时间为 10 个工作日。主要内容包括项目概况、环境影响报告书征求意见稿全文的网络链接、征求意见的公众范围、公众意见表的网络链接和公众提出意见的方式和途径。在网络公示期间，我单位通过报纸公示、现场张贴公告的形式对本项目同步进行了信息公示。

在环评信息公示期间，我单位与评价单位均没有收到有关团体和群众关于本项目环境保护的建议和意见。

2 首次环境影响评价信息公开情况

2.1 公开内容及日期

按照《环境影响评价公众参与办法》《江苏省生态环境保护公众参与办法》的相关要求，我单位于2026年1月8日进行了第一次公示，公示时间为自2026年1月8日起的不少于10个工作日。公示内容包括建设项目名称、选址选线、建设内容等基本情况以及我单位和评价单位的联系方式、公众意见表的网络链接和公众提出意见的方式和途径。就此在网上征询公众对本项目建设的意见和建议。

根据《环境影响评价公众参与办法》第九条，“建设单位应当在确定环境影响报告书编制单位7个工作日内，通过其网站、建设项目所在地公共媒体网站或者建设项目所在地相关政府网站（以下统称网络平台），公开信息”。本项目环境影响评价委托书委托日期为2026年1月6日，2026年1月8日在江苏环保公众网网站上进行了本项目首次环境影响评价信息公示，符合《环境影响评价公众参与办法》要求。

江苏环保公众网是由江苏省环保宣教中心全力打造的面向公众的环保网站，传播环保理念和环保知识，推动公众参与环境保护。因此本项目首次环境影响评价信息公示符合《环境影响评价公众参与办法》的要求。

2.2 公开方式

2.2.1 网络公示

首次环境影响评价信息公示采用网络公示，公示网站为江苏环保公众网，公示网址 http://www.jshbgz.cn/hpgs/202510/t20251027_536623.html。

首次环境影响评价信息公示网络公示时间：2026年1月6日起，不少于10个工作日。

首次环境影响评价信息公示网络截图详见图2-1。

2.2.2 其他

首次环境影响评价信息公示未采取其他公开方式。

2.3 公众意见情况

本项目第一次环境影响评价信息公示期间未收到公众反馈意见。



图 2-1 本项目第一次环境影响评价信息公示截图

3 征求意见稿公示情况

3.1 公示内容及时限

2026年3月10日，国网江苏公司徐州、宿迁、淮安500千伏任上5237线拉线塔及老旧区段改造工程环境影响报告书征求意见稿编制完成后（后续项目名称有调整，详见报告书附件5），我单位在江苏环保公众网上对本项目环境影响评价征求意见稿进行了网络公示。本次公示的主要内容包括项目概况、环境影响报告书征求意见稿全文的网络链接、征求意见的公众范围、公众意见表的网络链接和公众提出意见的方式和途径。在网络公示期间，我单位通过报纸公示、现场张贴公告的形式对本项目同步进行了信息公示。公示有效期为自2026年3月10日公示公告发布日期起10个工作日。

根据《环境影响评价公众参与办法》第十条，“建设项目环境影响报告书征求意见稿形成后，我单位应当公开下列信息，征求与该建设项目环境影响有关的意见”。

因此，本项目环境影响报告书征求意见稿公示符合《环境影响评价公众参与办法》的要求。

3.2 公示方式

3.2.1 网络公示

本项目环境影响报告书征求意见稿公示采用网络公示，公示网站为江苏环保公众网网站，征求意见稿公示网址：http://www.jshbgz.cn/hpgs/202512/t20251231_539294.html。

征求意见稿网络公示时间：2026年3月10日公示公告发布日期起10个工作日。

征求意见稿公示网络截图详见图3-1。



图 3-1 本项目征求意见稿公示截图

3.2.2 报纸公示

在本项目环境影响报告书征求意见稿网络公示期间，根据《环境影响评价公众参与办法》第十一条中“通过建设项目所在地公众易于接触的报纸公开，且在征求意见的 10 个工作日内公开信息不得少于 2 次”的要求，我单位分别于 2026 年 3 月 12 日和 2026 年 3 月 16 日在《扬子晚报》上进行了两次报纸公示。

《扬子晚报》是隶属新华报业传媒集团，为江苏省级报刊，在省内徐州、宿迁、淮安等地市均为发行量最大报纸。

为提高本项目环境影响评价公众参与的广泛性、便利性、真实性，我单位选取《扬子晚报》进行环评信息公示，报纸媒体选取符合《环境影响评价公众参与办法》的要求。我单位在《扬子晚报》的两次报纸公示具体情况见图 3-2~图 3-3。

3.2.3 张贴公告

根据《环境影响评价公众参与办法》第十一条中“通过在建设项目所在地公众易于知悉的场所张贴公告的方式公开，且持续公开期限不得少于 10 个工作日”的要求，在本项目环境影响报告书征求意见稿网络公示期间，我单位在本项目沿线经过的徐州市、宿迁市和淮安市选择了有代表性的敏感目标处所在村委会公告栏上张贴了本项目环境影响评价征求意见稿公示的公告，张贴区域的选取符合《环境影响评价公众参与办法》的要求。

张贴时间：2026 年 3 月 11 日~3 月 13 日

张贴地点：选择了线路沿线线下有代表性的敏感目标处和沿线敏感目标所在村委会，共计在 44 处地点村委会和社区张贴公告，具体如下：

徐州市包括铜山区后山村、牌坊村、荆楼村、庙山村；睢宁县洪山村、马浅村、金城街道、常青社区、朱楼社区、七井社区、青春社区、陈楼村、大主村、胜利村和龙河村。

宿迁市包括宿城区塘圩村、南街社区、中兴村、富强村、邱夏村、毛集村、饭棚村和熊楼村；泗洪县城厢街道姚圩社区、成子湖社区和陈洼村。

淮安市包括淮阴区堡工村、学田村、果林村、合心村、镇北村、陈集社区、淮丰村和张周村；清江浦区大李村、盐河村、官庄村；淮安区周湾村、西合兴村、沙滩村、陈庄村、运河村和赵王村。本项目涉及地区张贴公告照片见图 3-4。

3.2.4 其他

本项目征求意见稿未采取其他公开方式。

老伴离世后,65岁阿姨双眼突然失明

医生解读:情绪成了压垮视健康的“最后一根稻草”

“不久前接诊了一位65岁的患者阿姨。由于一周前她老伴刚过世,阿姨情绪非常激动,结果没多久就出现了明显的眼睛胀痛,这伴有头疼、恶心、呕吐,两只眼睛同时看不见了。”南京医科大学附属眼科医院青光眼科副主任医师唐莉向记者讲述了这个令人唏嘘的病例。2026年3月8日—14日是第19个“世界青光眼周”。专家提醒,情绪的剧烈波动、长期精神压力、暗环境用眼等因素,都可能成为触发这个“视力小偷”的推手。

扬子晚报/紫牛新闻记者 吕彦霖

情绪剧烈波动,导致双眼眼压飙升

据介绍,当家人慌忙将阿姨送到医院时,她已经近乎失明。急诊绿色通道立刻开启,裂隙灯检查、视力检查、眼压测量……结果令人倒吸一口凉气:平常人的眼压在10到21mmHg之间,而这位老人的双眼眼压,一个高达65mmHg,一个达到50mmHg。

唐莉告诉记者,医生检查后判断这就是急性闭角型青光眼(急性发作期)。“但这种急性发作,情绪往往是诱因,真正的‘底子’在于眼睛的解剖结构。”唐莉说,这类患者本身就属于容易发作青光眼的体质,眼睛的房角天生就比较窄,像一条本就拥堵的巷道。平日里相安无事,可一旦遇到情绪剧烈波动,长时间待在暗处等诱因,房角就可能突然关闭,眼内液体无法排出,眼压就会瞬间飙升。

这种急性发作来势汹汹,有的人两三天内视力就会受到明显影响。头痛、眼痛、恶心、呕吐同时出现,极易被误诊为脑血管疾病或脑鸣疾病。

面对这种情况,医生的首要任务是尽快把眼压降下来。唐莉说,如果抢救

及时,视神经没有受到不可逆的损伤,不少患者的视力可以慢慢恢复;但如果耽误久了,高眼压持续压迫损伤视神经,视力就可能永远回不来了。

经过紧急处理,这位老人的眼压降了下来,视力也在慢慢恢复。

当心,这些生活习惯可能诱发青光眼急性发作

专家介绍,青光眼是一种以视神经萎缩和视野缺损为共同特征的眼科疾病,病理性眼压增高是其最主要危险因素。简单来说,当眼球内的压力(眼压)超过了视神经所能承受的程度,就会导致视神经受损,进而造成视力下降和视野缺损。除了急性闭角型青光眼,还有慢性闭角型青光眼、开角型青光眼,以及由其他明确疾病或全身性疾病引起的继发性青光眼。同时,儿童青少年时期还可能出现由于小梁网的功能发育异常导致的发育性青光眼。

“青光眼的可怕之处在于早期症状隐匿。”唐莉说,多数患者确诊时已出现不可逆的视神经损伤,因此临床上遇到中晚期,会出现眼胀、

灯光有彩色光晕,甚至视野缩小、视力骤降等症状,最终可能导致失明。

唐莉提醒,在日常生活中,一些看似不起眼的习惯,也可能成为诱发青光眼急性发作的隐患。比如一次性大量饮水,短时间内让眼内液体迅速增加,房水排出负担加重;再比如关灯后在黑暗环境中长时间看手机,瞳孔放大,虹膜堆积容易堵塞本就狭窄的房角,导致眼压骤然升高。“如果出现了管状视野,看东西仿佛通过吸管看世界,或者是看灯光时会发现周围出现七色彩晕或晕轮,以及喝完水或在暗处待15—30分钟后出现眼胀头痛,都要高度警惕,可能是青光眼在悄悄侵蚀视功能。”

专家建议,高危人群每年至少做到一到两次全面的眼科检查,包括眼压测量、眼底检查和房角镜检查。

对于青光眼,以下三类人群需要格外提高警惕:首先是40岁以上的人群,尤其是女性;其次是高度近视者,这类人群由于眼轴偏短、前房较浅、房角天生狭窄,本身就具备青光眼发作的“解剖基础”。再者是青光眼家族史者,如果直

腰部隐痛以为是太劳累 没想到肾脏中长出8厘米鹿角

扬子晚报讯(通讯员 马兆敏 为 备 记者 成沐)日前,江都人民医院泌尿外科主任王荣博士团队为一名女性患者取出肾脏巨大“鹿角”样铸型结石,帮助患者解除肾绞痛。

近年来,58岁的姚女士常常觉得右腰侧部隐痛,她以为是劳累所致,并没有太在意。直到近月来,她感觉疼痛剧烈,伴有尿频、尿急,于是便找到江都人民医院泌尿外科主任王荣博士看诊。让她惊讶的是,右肾检查发现她的右肾已被巨大的结石所占据。CT扫描下,这个巨大的结石呈铸型结构,形似“鹿角”,完全“复制”了肾脏形态。

“铸型结石是泌尿系统结石中复杂

且治疗难度较高的结石,其形成与代谢异常、尿路感染、尿路梗阻等因素密切相关,患者往往在不知不觉中患病,更可能破坏肾功能,危及生命。”王荣介绍,由于姚女士体内结石较大,考虑到手术切除的难度,团队决定在术前进行体外冲击波碎石术,将结石击碎后再进行手术。手术顺利取出结石,术后患者恢复良好,肾功能也逐渐恢复正常。

王荣提醒,如果出现腰部疼痛、尿频、尿急、尿痛等症状,应及时就医检查,避免延误病情。对于患有慢性肾脏病、尿路感染、尿路梗阻等疾病的患者,应定期进行泌尿系统检查,及时发现并治疗结石。

国网江苏公司徐州、宿迁、淮安500千伏上5237线拉塔塔架及老旧区段改造工程环境影响

我单位委托江苏福环环保科技有限公司承担国网江苏公司徐州、宿迁、淮安500千伏上5237线拉塔塔架及老旧区段改造工程环境影响评价工作。目前该工程环境影响评价报告(征求意见稿)已编制完成,为保障公众环境知情权、参与权、表达权和监督权,现公开下列信息,征求与该建设项目环境影响有关的意见。一、项目概况;二、环境影响评价报告征求意见稿及公参网络链接;三、征求意见稿全文网络链接;四、征求意见稿全文网络链接;五、征求意见稿全文网络链接;六、征求意见稿全文网络链接;七、征求意见稿全文网络链接;八、征求意见稿全文网络链接;九、征求意见稿全文网络链接;十、征求意见稿全文网络链接;十一、征求意见稿全文网络链接;十二、征求意见稿全文网络链接;十三、征求意见稿全文网络链接;十四、征求意见稿全文网络链接;十五、征求意见稿全文网络链接;十六、征求意见稿全文网络链接;十七、征求意见稿全文网络链接;十八、征求意见稿全文网络链接;十九、征求意见稿全文网络链接;二十、征求意见稿全文网络链接;二十一、征求意见稿全文网络链接;二十二、征求意见稿全文网络链接;二十三、征求意见稿全文网络链接;二十四、征求意见稿全文网络链接;二十五、征求意见稿全文网络链接;二十六、征求意见稿全文网络链接;二十七、征求意见稿全文网络链接;二十八、征求意见稿全文网络链接;二十九、征求意见稿全文网络链接;三十、征求意见稿全文网络链接;三十一、征求意见稿全文网络链接;三十二、征求意见稿全文网络链接;三十三、征求意见稿全文网络链接;三十四、征求意见稿全文网络链接;三十五、征求意见稿全文网络链接;三十六、征求意见稿全文网络链接;三十七、征求意见稿全文网络链接;三十八、征求意见稿全文网络链接;三十九、征求意见稿全文网络链接;四十、征求意见稿全文网络链接;四十一、征求意见稿全文网络链接;四十二、征求意见稿全文网络链接;四十三、征求意见稿全文网络链接;四十四、征求意见稿全文网络链接;四十五、征求意见稿全文网络链接;四十六、征求意见稿全文网络链接;四十七、征求意见稿全文网络链接;四十八、征求意见稿全文网络链接;四十九、征求意见稿全文网络链接;五十、征求意见稿全文网络链接;五十一、征求意见稿全文网络链接;五十二、征求意见稿全文网络链接;五十三、征求意见稿全文网络链接;五十四、征求意见稿全文网络链接;五十五、征求意见稿全文网络链接;五十六、征求意见稿全文网络链接;五十七、征求意见稿全文网络链接;五十八、征求意见稿全文网络链接;五十九、征求意见稿全文网络链接;六十、征求意见稿全文网络链接;六十一、征求意见稿全文网络链接;六十二、征求意见稿全文网络链接;六十三、征求意见稿全文网络链接;六十四、征求意见稿全文网络链接;六十五、征求意见稿全文网络链接;六十六、征求意见稿全文网络链接;六十七、征求意见稿全文网络链接;六十八、征求意见稿全文网络链接;六十九、征求意见稿全文网络链接;七十、征求意见稿全文网络链接;七十一、征求意见稿全文网络链接;七十二、征求意见稿全文网络链接;七十三、征求意见稿全文网络链接;七十四、征求意见稿全文网络链接;七十五、征求意见稿全文网络链接;七十六、征求意见稿全文网络链接;七十七、征求意见稿全文网络链接;七十八、征求意见稿全文网络链接;七十九、征求意见稿全文网络链接;八十、征求意见稿全文网络链接;八十一、征求意见稿全文网络链接;八十二、征求意见稿全文网络链接;八十三、征求意见稿全文网络链接;八十四、征求意见稿全文网络链接;八十五、征求意见稿全文网络链接;八十六、征求意见稿全文网络链接;八十七、征求意见稿全文网络链接;八十八、征求意见稿全文网络链接;八十九、征求意见稿全文网络链接;九十、征求意见稿全文网络链接;九十一、征求意见稿全文网络链接;九十二、征求意见稿全文网络链接;九十三、征求意见稿全文网络链接;九十四、征求意见稿全文网络链接;九十五、征求意见稿全文网络链接;九十六、征求意见稿全文网络链接;九十七、征求意见稿全文网络链接;九十八、征求意见稿全文网络链接;九十九、征求意见稿全文网络链接;一百、征求意见稿全文网络链接。

迷信“月子禁忌” 宝妈产后大出血

近日,有媒体报道,湖南有一位产后20多天的宝妈因为大出血被紧急送往医院,究其原因,竟是其婆婆迷信“月子禁忌”,不让儿媳洗澡刷牙,也不让吃水果和盐,只吃不放盐的汤,导致营养状况极差,细菌大量滋生,抵抗力骤降的她最终感染大出血。南京同仁医院妇产科副主任、主任医师梁少琴提醒,产后护理的关键在于规律作息、注重卫生、均衡营养。梁少琴介绍,产后女性的胎盘剥离面尚未完全愈合,本就是细菌感染的易发人群,再加上孕期为了孕育宝宝,体内大量液体增加,产后需要短期内排出,故经常会大量出汗,若长期不注重个人卫生,不洗澡、不洗头、不刷牙,会导致细菌大量滋生,极易引发感染,尤其盆腔感染。同时,感染会直接影响子宫收缩,子宫收缩乏力则会诱发产后出血。

另一方面,女性产后身体的恢复需要充足的营养支撑,完全不吃盐会导致身体缺乏必要的微量元素,“只喝汤”也难免会导致产妇长期营养不良,进而抵抗力大幅下降,这不仅会影响身体恢复,还会进一步增加感染的概率。

“产后饮食的核心原则为清淡、易消化、温热,油盐的摄入量比平时稍少即可,并非完全不吃,同时要做到少食多餐,循序渐进地补充营养。顺产产妇产后第一天可食用面食、馄饨、小米稀饭等易消化的食物,再逐步添加大米肉等优质蛋白;剖宫产产妇初期需要补充流质,等到排气后进食软食及汤水,并逐步恢复正常饮食。”梁少琴建议。

扬子晚报/紫牛新闻记者 许倩倩

江苏福环环保科技有限公司公告

个人简介: 本人姓名为... 身份证号: ... 联系电话: ...

国网江苏公司徐州、宿迁、淮安500千伏上5237线拉塔塔架及老旧区段改造工程环境影响

我单位委托江苏福环环保科技有限公司承担国网江苏公司徐州、宿迁、淮安500千伏上5237线拉塔塔架及老旧区段改造工程环境影响评价工作。目前该工程环境影响评价报告(征求意见稿)已编制完成,为保障公众环境知情权、参与权、表达权和监督权,现公开下列信息,征求与该建设项目环境影响有关的意见。一、项目概况;二、环境影响评价报告征求意见稿及公参网络链接;三、征求意见稿全文网络链接;四、征求意见稿全文网络链接;五、征求意见稿全文网络链接;六、征求意见稿全文网络链接;七、征求意见稿全文网络链接;八、征求意见稿全文网络链接;九、征求意见稿全文网络链接;十、征求意见稿全文网络链接;十一、征求意见稿全文网络链接;十二、征求意见稿全文网络链接;十三、征求意见稿全文网络链接;十四、征求意见稿全文网络链接;十五、征求意见稿全文网络链接;十六、征求意见稿全文网络链接;十七、征求意见稿全文网络链接;十八、征求意见稿全文网络链接;十九、征求意见稿全文网络链接;二十、征求意见稿全文网络链接;二十一、征求意见稿全文网络链接;二十二、征求意见稿全文网络链接;二十三、征求意见稿全文网络链接;二十四、征求意见稿全文网络链接;二十五、征求意见稿全文网络链接;二十六、征求意见稿全文网络链接;二十七、征求意见稿全文网络链接;二十八、征求意见稿全文网络链接;二十九、征求意见稿全文网络链接;三十、征求意见稿全文网络链接;三十一、征求意见稿全文网络链接;三十二、征求意见稿全文网络链接;三十三、征求意见稿全文网络链接;三十四、征求意见稿全文网络链接;三十五、征求意见稿全文网络链接;三十六、征求意见稿全文网络链接;三十七、征求意见稿全文网络链接;三十八、征求意见稿全文网络链接;三十九、征求意见稿全文网络链接;四十、征求意见稿全文网络链接;四十一、征求意见稿全文网络链接;四十二、征求意见稿全文网络链接;四十三、征求意见稿全文网络链接;四十四、征求意见稿全文网络链接;四十五、征求意见稿全文网络链接;四十六、征求意见稿全文网络链接;四十七、征求意见稿全文网络链接;四十八、征求意见稿全文网络链接;四十九、征求意见稿全文网络链接;五十、征求意见稿全文网络链接;五十一、征求意见稿全文网络链接;五十二、征求意见稿全文网络链接;五十三、征求意见稿全文网络链接;五十四、征求意见稿全文网络链接;五十五、征求意见稿全文网络链接;五十六、征求意见稿全文网络链接;五十七、征求意见稿全文网络链接;五十八、征求意见稿全文网络链接;五十九、征求意见稿全文网络链接;六十、征求意见稿全文网络链接;六十一、征求意见稿全文网络链接;六十二、征求意见稿全文网络链接;六十三、征求意见稿全文网络链接;六十四、征求意见稿全文网络链接;六十五、征求意见稿全文网络链接;六十六、征求意见稿全文网络链接;六十七、征求意见稿全文网络链接;六十八、征求意见稿全文网络链接;六十九、征求意见稿全文网络链接;七十、征求意见稿全文网络链接;七十一、征求意见稿全文网络链接;七十二、征求意见稿全文网络链接;七十三、征求意见稿全文网络链接;七十四、征求意见稿全文网络链接;七十五、征求意见稿全文网络链接;七十六、征求意见稿全文网络链接;七十七、征求意见稿全文网络链接;七十八、征求意见稿全文网络链接;七十九、征求意见稿全文网络链接;八十、征求意见稿全文网络链接;八十一、征求意见稿全文网络链接;八十二、征求意见稿全文网络链接;八十三、征求意见稿全文网络链接;八十四、征求意见稿全文网络链接;八十五、征求意见稿全文网络链接;八十六、征求意见稿全文网络链接;八十七、征求意见稿全文网络链接;八十八、征求意见稿全文网络链接;八十九、征求意见稿全文网络链接;九十、征求意见稿全文网络链接;九十一、征求意见稿全文网络链接;九十二、征求意见稿全文网络链接;九十三、征求意见稿全文网络链接;九十四、征求意见稿全文网络链接;九十五、征求意见稿全文网络链接;九十六、征求意见稿全文网络链接;九十七、征求意见稿全文网络链接;九十八、征求意见稿全文网络链接;九十九、征求意见稿全文网络链接;一百、征求意见稿全文网络链接。

图3-2 《扬子晚报》报纸公示截图(2026年3月12日)

一个吹风机是否能顶“半个老中医”

专家解读:可作辅助但别神化

网红说法求真

“一个吹风机,顶得上半个老中医!”近日,社交平台上掀起一股“吹风机养生”热潮。不少博主声称,只要用吹风机对着颈部、肩井、风池等穴位吹热风,就能温阳驱寒、调理体质。

吹风机真的有养生保健功效吗?就此,记者请江苏省中西医结合医院针灸科副主任中医师邓江华进行了解读。

通讯员 罗鑫 殷舒月
扬子晚报/紫牛新闻记者 万惠娟

“吹风机养生”与中医疗法有本质区别

记者在某社交平台看到,博主们推荐的吹风机养生方法五花八门,“受凉头疼吹大椎穴、失眠吹涌泉穴、膝关节受凉吹膝眼穴、腹胀吹中脘穴”,甚至有自称“老中医”的人加入推荐行列。

“我们并不是完全否定吹风机的作用,它确实有一定道理,也符合物理原理。”邓江华在接受采访时表示,当人体因受凉出现肌肉酸痛时,用吹风机的热风吹拂局部,效果类似于热敷,能够帮助扩张血管、促进血液循环,进而暂时驱散寒气、缓解肌肉紧张感。“从某种程度上看,这就好像做了一次简单的物理治疗,确实能带来暂时的舒适感。”

但邓江华强调,吹风机的热风效应与艾灸、拔罐等中医疗法有着本质区别。以艾灸为例,两者的作用深度截然不同。吹风机的热风主要作用于皮肤表层,热量很难渗透到肌肉和脏腑,而艾灸所产生的热量属于近红外线,穿透力强,能深入皮下组织、肌肉乃至经络,长时间施灸甚至可以温通脏腑,调节脏腑功能。

两者的核心机理也存在差异。邓江华介绍,艾草本身是一味常用中药,燃烧时会释放挥发油等药性成分,通过热量渗透进入经络和肌肉,形成中医所说的“药热协同作用”,而吹风机只有单纯、干燥的热效应,缺乏任何药性,自然不具备艾灸的调理作用。

“中医讲究调理,艾灸可以调动人体内在的阳气,推动气

血运行,达到温和调节效果,而吹风机只是表面物理加热,作用相对简单。”他补充道,拔罐是通过负压将皮下风寒湿邪向外排出,与吹风机的物理加热机制也完全不同。

使用吹风机时需严格把握适应症

邓江华指出,在特定情况下,吹风机确实可以作为家庭辅助手段,帮助缓解部分不适症状。比如风寒感冒初期,出现怕冷、流涕、后颈部僵硬等表现时,可用吹风机适当吹拂后颈部的大椎穴,直至局部微微发热,有助于驱散风寒;对于受寒引起的肌肉酸痛,如落枕、淋雨后受寒、颈椎僵硬等,也可以暂时用吹风机吹拂肩井穴、后背夹脊穴等部位缓解不适;临床

上较为多见的寒性痛经,同样可尝试用吹风机轻吹小腹部位、气海等穴位,或腰部腰眼穴,以起到一定的缓解作用。

“这些方法只能作为临时处理或家庭辅助手段,绝对不能替代正规治疗。”邓江华提醒,面对疾病,市民应寻求专业医疗帮助,以免延误病情。

同时,使用吹风机进行辅助缓解时,也需严格把控安全事项。邓江华表示,皮肤如有破损或皮疹,绝对不能在患处直接吹风,糖尿病患者伴有外周神经病变者对温度不敏感,容易发生烫伤,不建议自行操作。此外,吹风机口应距离皮肤15到20厘米以上,不可贴肤吹风,吹的时候需来回移动,每个部位吹风时间最好不要超过一分钟,一旦皮肤感到潮湿,应立即停止,避免发生低温烫伤。

世界减盐周

夜间血压不降反升

你是“隐形盐”的陷阱吗?

食盐(氯化钠)是维持人体电解质平衡的重要物质,摄入过多会增加高血压、心脏病、中风等心血管疾病的发生风险。2026年3月14日至20日,是第11届世界减盐周,旨在呼吁全球民众关注食盐摄入量,共同降低心血管疾病风险。

高钠“伤”心脑血管,还损害骨骼健康

“高钠饮食对心血管系统的损害是多维度的。”陈建东介绍,当血液中钠离子浓度过高时,血浆渗透压会随之升高。为了维持渗透压平衡,身体会保留更多水分,从而导致血容量急剧增加,直接加大了对血管壁的侧压力,引发血压上升。

此外,钠离子超载还会直接损害血管内皮细胞,使血管舒张功能下降、僵硬度增加。高盐摄入还会激活交感神经系统,并影响肾素-血管紧张素-醛固酮系统,引起血管平滑肌收缩。长期如此,将逐步诱发心、脑等靶器官的损害。

每个人的血压对摄入的盐

单位委托江苏福环环境科技有限公司承担国网江苏公司徐州、宿迁、淮安500千伏上5237线路塔及老旧区段改造工程环境影响评价工作。目前该工程环境影响评价报告(征求意见稿)已编制完成,为保障公众环境保护知情权、参与权、表达权和监督权,现公开下列信息,征求与该建设项目环境影响评价有关的意见。一、项目概况:详见<http://www.jsbhgz.cn/>。二、环境影响评价报告征求意见稿及公众网络链接(一)网络链接:<http://www.jsbhgz.cn/>。(二)查阅纸质报告的方式和途径:详见<http://www.jsbhgz.cn/>。三、征求意见的公众范围:征求意见的公众范围为环境影响评价范围内的公民、法人和其他组织,环境影响评价范围之外的公民、法人和其他组织也可提出宝贵意见。四、公众意见表的网络链接:同环境影响评价报告征求意见稿全文网络链接。五、公众提出意见的方式和途径:公众若有与本项目环境影响评价和环境保护措施有关的建议和意见,请在上述网络链接下载填写《建设项目环境影响评价公众意见表》,将填写好的表格按如下方式邮寄或邮件至环评单位。建设单位:国网江苏省电力有限公司。地址:江苏省南京市上海路215号。联系人:黄先生。电话:025-85851678。邮箱:jsdlhp@163.com。邮编:210024。六、公众提出意见的起止时间:自公示之日起10个工作日内。国网江苏电力有限公司。

根据《中国高血压防治指南(2018年修订版)》和世界卫生组织的建议,限制钠盐摄入是预防和控制心血管疾病的重要措施。普通成年人每日食盐摄入量应控制在5克以内(约合2000毫克钠)。陈建东建议,可使用标准的2克盐勺,更精确地控制每日三餐的总盐用量。

此外,循证医学研究证实,改用低钠盐(通常含约25%的氯化钾替代氯化钠)不仅能减少钠的摄入,还能借助钾离子的血管扩张作用协同降压,显著降低卒中风险。但他特别提醒,肾功能不全者,或在服用保钾利尿剂者,应谨慎使用低钠盐。陈建东建议,日常饮食中可适当增加富含钾的天然谷物、新鲜蔬菜和水果,利用钾的排钠利尿作用,帮助对抗高钠摄入引起的血压升高。购买预包装食品时,要留意营养成分表中的“钠”含量。如果某食品的营养NRV%超过30%,在临床营养学上就属于高钠食品,心血管高危人群应尽量避免食用。

“隐形盐”是陷阱,吃起来不咸的也可能高钠

“控制食盐摄入,核心在于控制钠的摄入量。”陈建东解释,1克食盐约含有393毫克钠。临床上,很多

江苏首位受试患者连称“改善好多”

接受“脑机接口”手术近一年自己刷手机了

术后,在日复一日、堪称艰苦的康复训练中,一个个微小却珍贵的改变,不断给张女士惊喜与希望。曾经,她连拿起手机、滑动屏幕都无法做到,只能整日躺在床上望着天花板,或是枯坐在椅子上发呆。如今,她不仅能自如地拿起手机浏览、聊天,与外界重新相连,还能握住苹果、桃子、黄瓜等食物,自己慢慢进食。

3月15日,张女士在接受采访时仍难掩内心的激动,并用四个“改善”总结了这一年的变化:“手的抓握能力改善了好多,大小便功能改善了好多,身上的疼痛和束缚感也改善了好多。最重要的是,我的心情,也好太多了!”

江苏省人民医院康复医学科主任陆晓教授介绍,脑机接口技术主要分为三类:非侵入式以脑电图为代表,虽无创安全,但信号采集精度有限;侵入式需将电极植入脑组织,信号精度高却伴随较大手术创伤。张女士所采用的半侵入式技术,兼顾了信号精度与手术安全性,在提升康复效果的同时,最大限度降低手术损伤。

“最近张女士在脱掉气功手套后,我们欣喜地发现,不仅经过训练的右手功能得到恢复,她的左手也同步恢复了部分功能,这一现象与大脑神经网络重塑密切相关。”陆晓介绍,记者了解到,目前已有三十多位临床研究患者接受此类获批上市的脑机接口植入,并顺利实现居家脑机接口辅助与规范化康复训练,手动功能均得到显著改善。

过规范的临床试验开展科学论证。此前在江苏南京,江苏省人民医院已成功完成4例侵入式脑机接口植入手术。

何为脑机接口?这项相当前沿的技术本质是在大脑与外部设备之间建立直接信息通路,从医学角度而言,核心作用是帮助患者修复受损神经功能,重建运动、感知等能力。

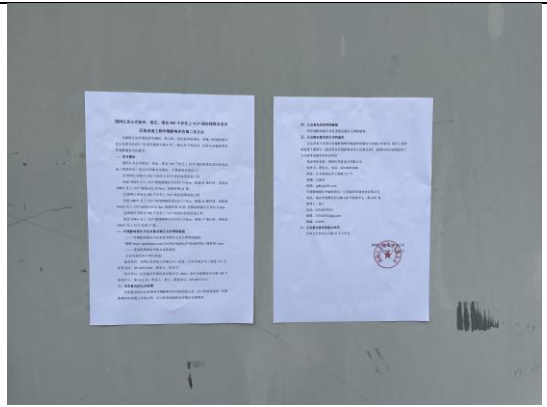
2022年9月,张女士因意外跌落导致颈椎第五节严重损伤,导致高位截瘫,经过两年多的治疗,上肢功能仍然不能恢复。评估显示,其手远端抓握功能完全丧失。“家人得知省人民医院在招募受试者便劝我来试试。”经过筛查评估,张女士被选中成为江苏第一位受试者。

2025年4月25日,由江苏省人民医院神经外科主任王慧博教授领衔,联合康复医学科、骨科、神经内科等多学科团队,与清华大学洪波教授团队合作,为张女士实施侵入式脑机接口植入手术。

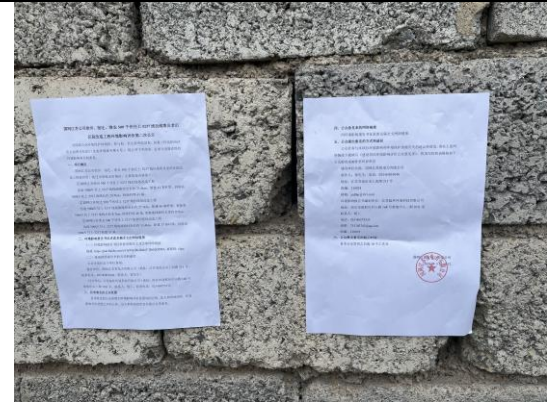
国网江苏公司徐州、宿迁、淮安500千伏上5237线路塔及老旧区段改造工程环境影响评价报告(征求意见稿)已编制完成,为保障公众环境保护知情权、参与权、表达权和监督权,现公开下列信息,征求与该建设项目环境影响评价有关的意见。一、项目概况:详见<http://www.jsbhgz.cn/>。二、环境影响评价报告征求意见稿及公众网络链接(一)网络链接:<http://www.jsbhgz.cn/>。(二)查阅纸质报告的方式和途径:详见<http://www.jsbhgz.cn/>。三、征求意见的公众范围:征求意见的公众范围为环境影响评价范围内的公民、法人和其他组织,环境影响评价范围之外的公民、法人和其他组织也可提出宝贵意见。四、公众意见表的网络链接:同环境影响评价报告征求意见稿全文网络链接。五、公众提出意见的方式和途径:公众若有与本项目环境影响评价和环境保护措施有关的建议和意见,请在上述网络链接下载填写《建设项目环境影响评价公众意见表》,将填写好的表格按如下方式邮寄或邮件至环评单位。建设单位:国网江苏省电力有限公司。地址:江苏省南京市上海路215号。联系人:黄先生。电话:025-85851678。邮箱:jsdlhp@163.com。邮编:210024。六、公众提出意见的起止时间:自公示之日起10个工作日内。国网江苏电力有限公司。

国网江苏公司徐州、宿迁、淮安500千伏上5237线路塔及老旧区段改造工程环境影响评价报告(征求意见稿)已编制完成,为保障公众环境保护知情权、参与权、表达权和监督权,现公开下列信息,征求与该建设项目环境影响评价有关的意见。一、项目概况:详见<http://www.jsbhgz.cn/>。二、环境影响评价报告征求意见稿及公众网络链接(一)网络链接:<http://www.jsbhgz.cn/>。(二)查阅纸质报告的方式和途径:详见<http://www.jsbhgz.cn/>。三、征求意见的公众范围:征求意见的公众范围为环境影响评价范围内的公民、法人和其他组织,环境影响评价范围之外的公民、法人和其他组织也可提出宝贵意见。四、公众意见表的网络链接:同环境影响评价报告征求意见稿全文网络链接。五、公众提出意见的方式和途径:公众若有与本项目环境影响评价和环境保护措施有关的建议和意见,请在上述网络链接下载填写《建设项目环境影响评价公众意见表》,将填写好的表格按如下方式邮寄或邮件至环评单位。建设单位:国网江苏省电力有限公司。地址:江苏省南京市上海路215号。联系人:黄先生。电话:025-85851678。邮箱:jsdlhp@163.com。邮编:210024。六、公众提出意见的起止时间:自公示之日起10个工作日内。国网江苏电力有限公司。

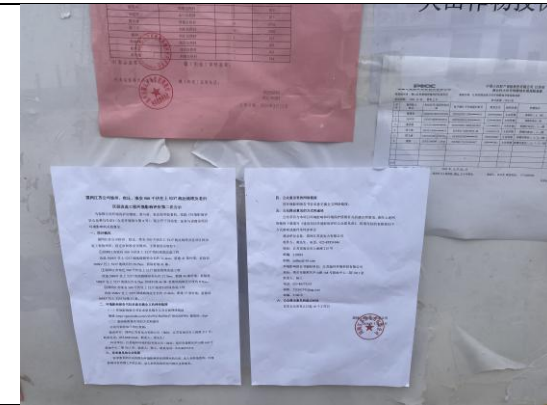
图 3-3 《扬子晚报》报纸公示截图 (2026年3月16日)



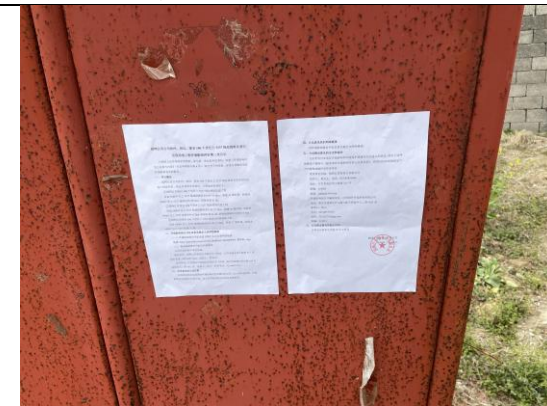
徐州市铜山区后山村5队牛姓仓库



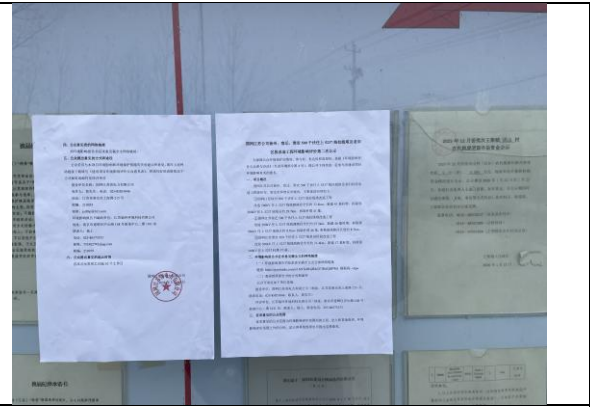
徐州市铜山区牌坊村董姓养殖用房



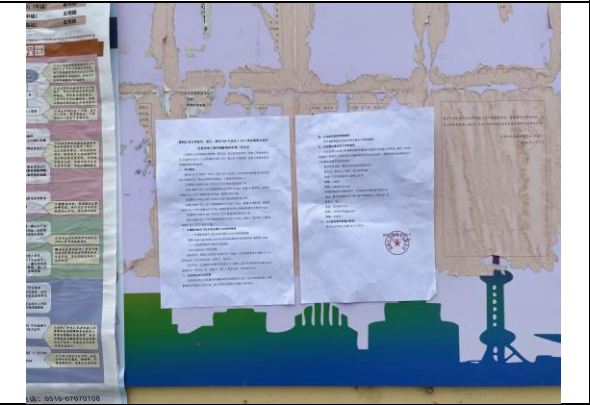
徐州市铜山区刑楼村村委会公告栏



徐州市铜山区庙山村陈姓民房



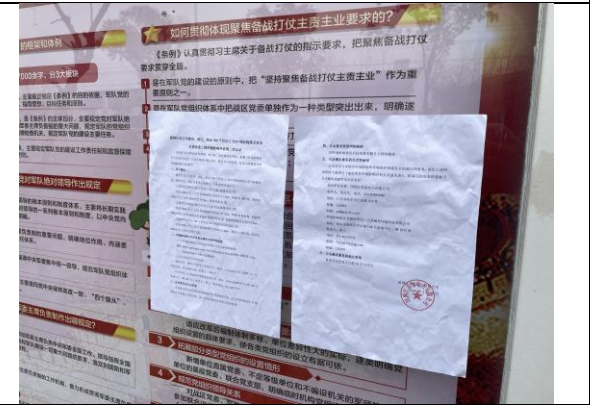
徐州市睢宁县洪山村村委会公告栏



徐州市睢宁县马浅村村委会公告栏



徐州市睢宁县金城街道公告栏



徐州市睢宁县常青社区公告栏



徐州市睢宁县朱楼社区公告栏



徐州市睢宁县七井社区集装箱房



徐州市睢宁县青春社区公告栏



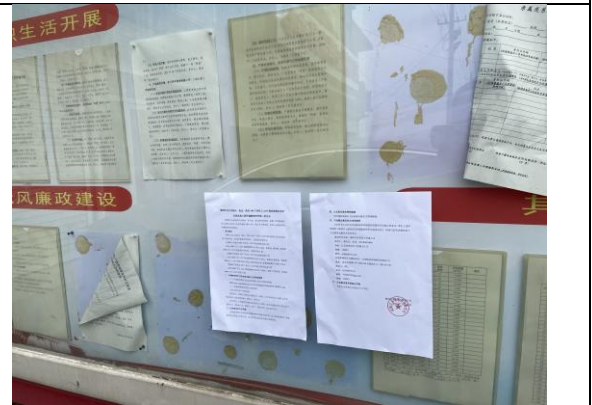
徐州市睢宁县陈楼村关庄组 11 号民房



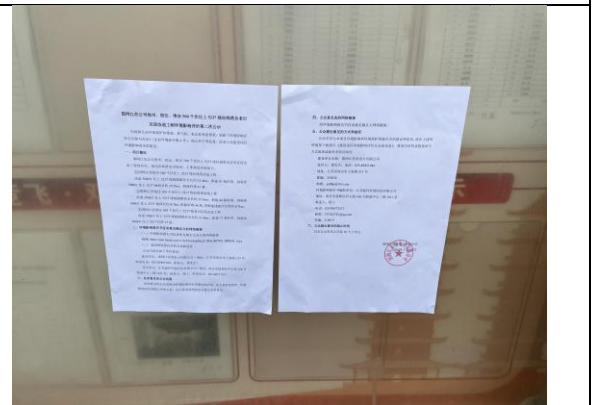
徐州市睢宁县大主村村委会公告栏



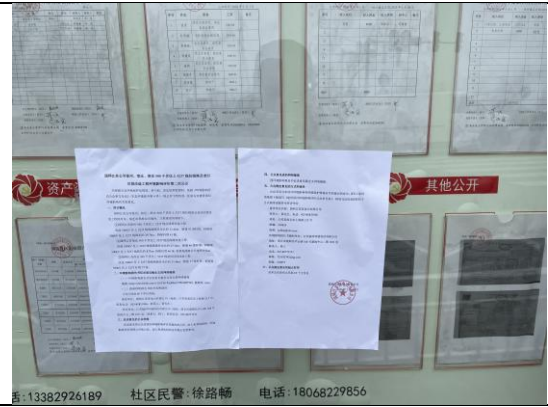
徐州市睢宁县胜利村村委会公告栏



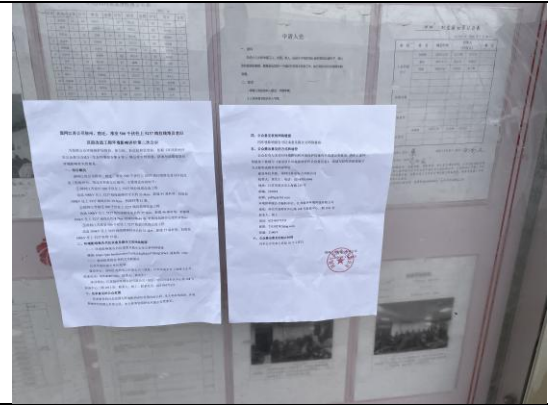
徐州市睢宁县龙河村村委会公告栏



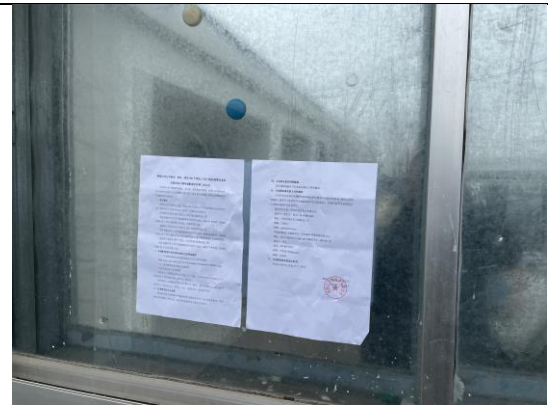
宿迁市宿城区塘圩村村委会公告栏



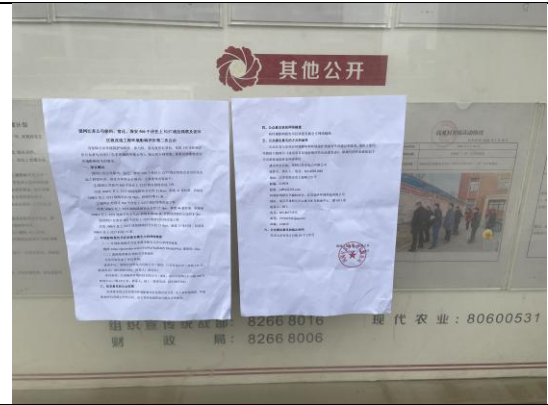
宿迁市宿城区南街社区公告栏



宿迁市宿城区中兴村村委会公告栏



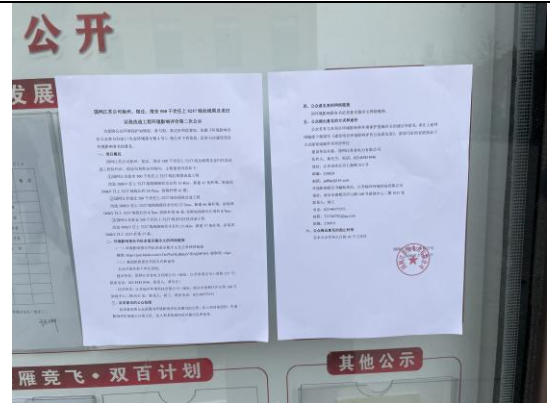
宿迁市宿城区富阳村村委会公告栏



宿迁市宿城区邱夏村村委会公告栏



宿迁市宿城区毛集村许姓养殖场



宿迁市宿城区饭棚村村委会公告栏



宿迁市宿城区熊楼村村委会公告栏



宿迁市泗阳县曹码村村委会公告栏



宿迁市泗阳县城厢街道姚圩社区公告栏



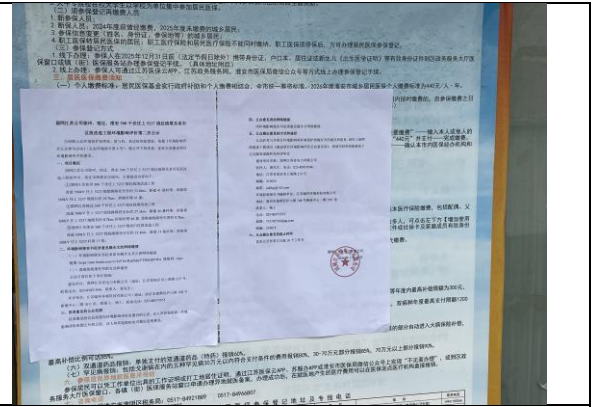
宿迁市泗阳县成子湖社区公告栏



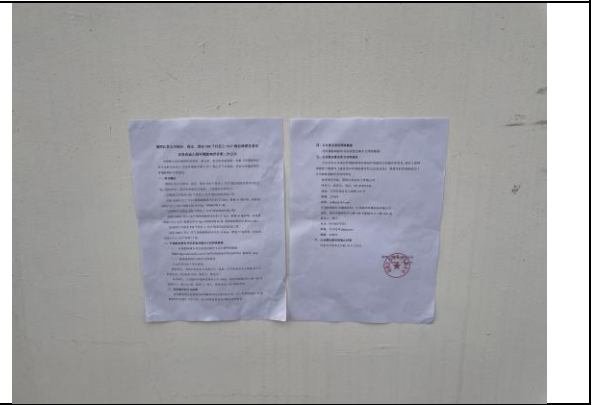
宿迁市泗阳县陈洼村村委会公告栏



淮安市淮阴区堡工村村委会公告栏



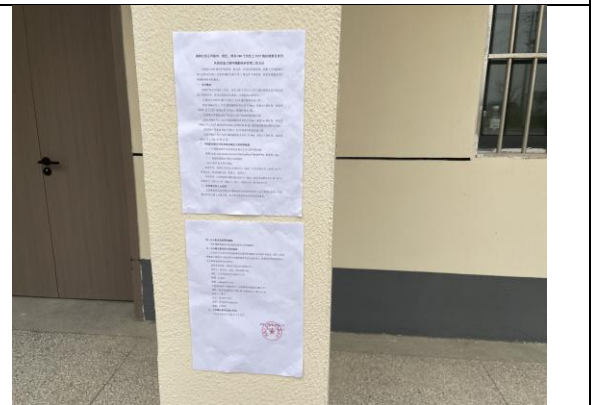
淮安市淮阴区学田村村委会公告栏



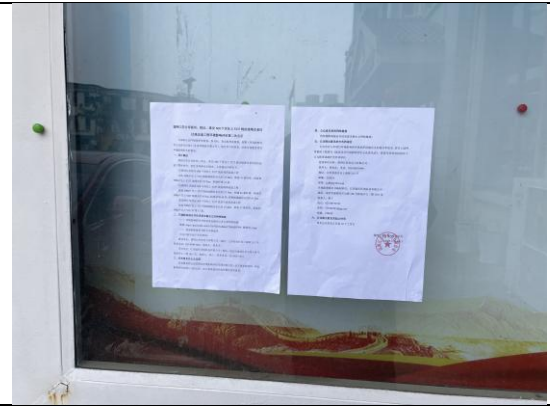
淮安市淮阴区果林村村委会公告栏



淮安市淮阴区合心村村委会公告栏



淮安市淮阴区镇北村村委会公告栏



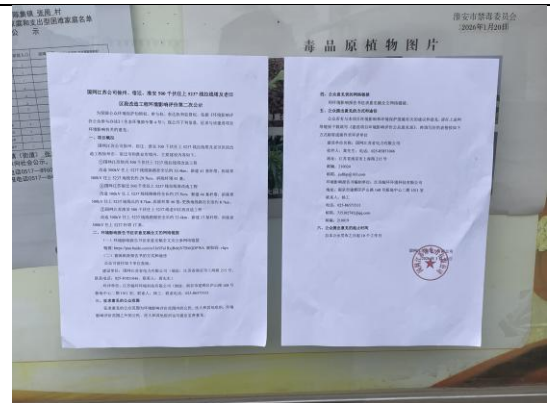
淮安市淮阴区陈集居委会公告栏



淮安市淮阴区高福村村委会公告栏



淮安市淮阴区淮丰村村委会公告栏



淮安市淮阴区张周村村委会公告栏



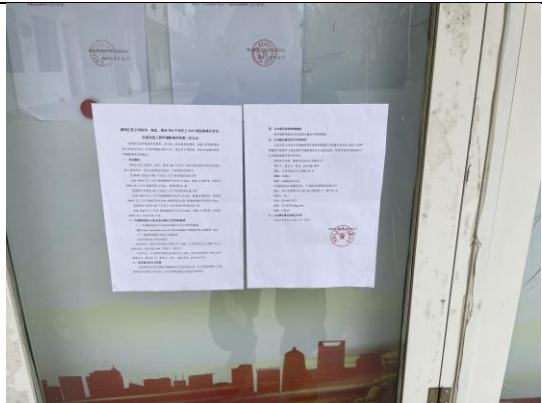
淮安市清江浦区大李村村委会公告栏



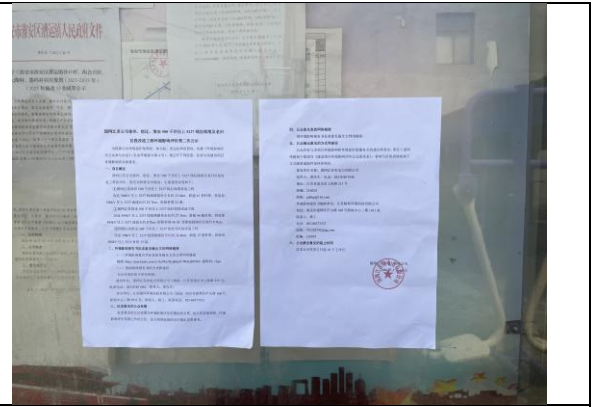
淮安市清江浦区盐河村村委会公告栏



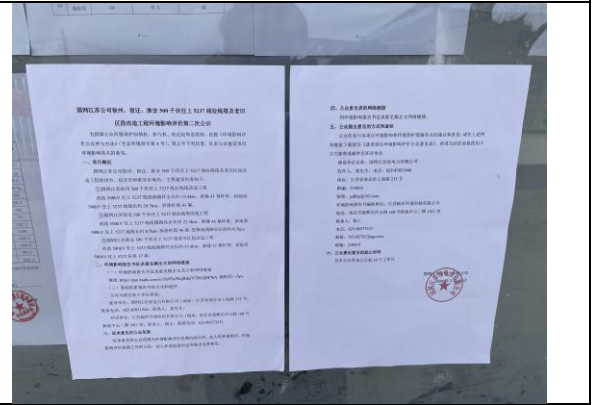
淮安市清江浦区官庄村村委会公告栏



淮安市淮安区周湾村村委会公告栏



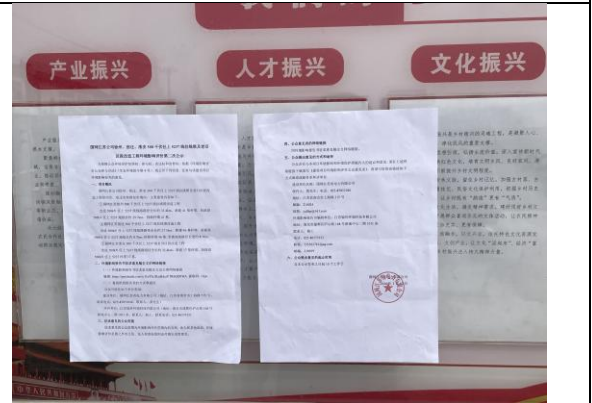
淮安市淮安区西合兴村村委会公告栏



淮安市淮安区沙滩村村委会公告栏



淮安市淮安区陈庄村村委会公告栏



淮安市淮安区运河村村委会公告栏



淮南市淮安区赵王村村委会公告栏
图 3-4 本项目所在地区张贴公告照片

3.3 查阅情况

我单位在公司所在地（江苏省南京市上海路 215 号）、评价单位所在地（南京市建邺区庐山路 168 号新地中心二期 1011）分别提供纸质的《江苏 500 千伏任上 5237 线拉线塔及老旧区段改造工程环境影响报告书》（征求意见稿）供公众查阅。征求意见稿公示期间，没有公众前往上述两处场所查阅《国网江苏公司徐州、宿迁、淮安 500 千伏任上 5237 线拉线塔及老旧区段改造工程环境影响报告书》（征求意见稿）。

3.4 公众提出意见情况

本项目环境影响报告书征求意见稿公示期间未收到公众或团体有关与本项目环境保护的建议和意见。

4 其他公众参与情况

本项目环境影响报告书征求意见稿公示期间，未收到公众关于环境影响预测结论、环境保护措施及环境影响评价相关专业技术方法、导则、理论等方面的质疑性意见，因此，不需要开展深度公众参与。

5 公众意见处理情况

本项目两次环境影响评价公示期间，未收到与本项目环境影响和环境保护措施有关的建议和意见。

6 报批前公开情况

6.1 公开内容及日期

根据《环境影响评价公众参与办法》（生态环境部 部令第4号），本次公开的内容为：（1）未包含国家秘密、商业秘密、个人隐私等依法不应公开内容的拟报批环境影响报告书全本；（2）公众参与说明。公开时间为2026年4月27日，符合《环境影响评价公众参与办法》第二十条相关要求。

6.2 公开方式

本项目报批前公开采用网络公示，公示网站为国网江苏省电力有限公司，符合《环境影响评价公众参与办法》的要求。

报批前公开网址：http://www.jshbgz.cn/ssgs/202602/t20260211_540535.html

报批前公开网络截图详见图 6-1。



图 6-1 本项目报批前网络公示截图

7 诚信承诺

我单位已按照《环境影响评价公众参与办法》要求，在江苏 500 千伏任上 5237 线拉线塔及老旧区段改造工程环境影响报告书编制阶段开展了公众参与工作。环境影响评价信息发布后，截至公示期结束时，未收到与本项目环境保护有关的建议和意见。

我单位承诺，本次提交的《江苏 500 千伏任上 5237 线拉线塔及老旧区段改造工程环境影响评价公众参与说明》内容客观、真实，未包含依法不得公开的国家秘密、商业秘密、个人隐私。如存在弄虚作假、隐瞒欺骗等情况及由此导致的一切后果由我单位承担全部责任。

承诺单位：国网江苏省电力有限公司
承诺时间：2026 年 4 月 30 日

